

# Patientenkarte für valproathaltige Arzneimittel

## Empfängnisverhütung und Schwangerschaft – Was Sie wissen müssen\*

- Valproat ist ein wirksames Arzneimittel zur Behandlung von Epilepsie und bipolaren Störungen.
- Wird Valproat während der Schwangerschaft angewendet, kann es beim ungeborenen Kind zu schwerwiegenden Schädigungen führen.
- Wenden Sie während der gesamten Dauer der Behandlung mit Valproat ohne Unterbrechung immer eine zuverlässige Verhütungsmethode an.
- Denken Sie daran, Ihren verordnenden Arzt mindestens einmal jährlich aufzusuchen.



*\*Dies gilt für alle Mädchen und Frauen, die Valproat anwenden und schwanger werden könnten. Bewahren Sie diese Karte sorgfältig auf, damit Sie immer wissen, was zu tun ist.*

## Empfängnisverhütung und Schwangerschaft – Was Sie tun müssen\*

- Lesen Sie vor der Anwendung die Packungsbeilage sorgfältig durch.
- Beenden Sie die Anwendung von Valproat nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt, da sich ansonsten Ihr Zustand verschlechtern könnte.
- Wenn Sie beabsichtigen, schwanger zu werden, dürfen Sie weder die Anwendung von Valproat noch Ihre Empfängnisverhütung beenden, bevor Sie darüber mit Ihrem Arzt gesprochen haben.
- Wenn Sie vermuten, schwanger zu sein: Vereinbaren Sie einen sofortigen Termin mit Ihrem Arzt.
- Bitten Sie Ihren Arzt, Ihnen den Leitfaden für Patienten zu geben.

Das Schulungsmaterial zu Valproat ist u.a. unter [www.abz.de](http://www.abz.de) verfügbar.